



MAMAN & VERTUS

COHORTE · 7 LUNDIS

NOUVELLE FORMATION

Les bêtises et leurs remèdes

*Reprendre ton enfant de 2 à 17 ans sans dureté ni regret, mais
avec fermeté et douceur*

TOUS LES LUNDIS À 13H15

Du *lundi 14 septembre*
au 26 octobre

Zayneb Umm Adam 

MAMANETVERTUS.COM



7 lundis pour retrouver la mesure

Chaque lundi à 13h17, pendant que les enfants sont à l'école. Tu apprends en paix, tu appliques le soir même.

TOP DÉPART LUNDI 14 SEPTEMBRE
· 13H17



LE PARCOURS

Un lundi, une clé, un geste le soir même

1

Lire avant de corriger

Le mobile derrière la faute, les 3 étages du développement moral, les différences entre tes enfants. Tu comprends enfin pourquoi ce qui marche avec l'un échoue avec l'autre.

LE GESTE *Ce soir, avant de reprendre, une seule question : quel était son mobile ?*

2

À la taille de la faute

La proportion, en nature et en quantité. Distinguer l'étourderie, la maladresse et l'acte délibéré, et borner la privation dans le temps.

LE GESTE *Classe la dernière bêtise : étourderie, maladresse, ou acte délibéré ?*

3

Ce qu'on laisse passer LA PRÉFÉRÉE DES ÉLÈVES ♥

Le taghāful, l'art de fermer les yeux en pleine conscience, et la lenteur à réagir contre la précipitation. La semaine la plus contre-intuitive du programme.

LE GESTE *Choisis une petite chose que tu laisses passer aujourd'hui, volontairement.*



LE PARCOURS • SUITE

Trois derniers lundis, et l'adolescent

4

Les mots qui abîment

Ni insulte, ni rabaissement, ni invocation contre l'enfant. 10 ans de service sans un reproche : le modèle existe, et il s'imité.

LE GESTE *La phrase de réparation, installée cette semaine dans ta maison.*

5

Reprendre sans exposer

La méthode indirecte : signaler sans blesser, éviter d'affronter de face, nommer la qualité avant de reprendre le défaut.

LE GESTE *Cette semaine, toute reprise se fait en privé, jamais devant la fratrie.*

6

L'occasion de réparer

Organiser la rectification au lieu de l'attendre. Ne pas hâter les résultats, se garder du désespoir : la semaine qui répond au « je n'y arriverai jamais ».

LE GESTE *Propose-lui comment réparer, plutôt que d'attendre des excuses.*

7

L'adolescent, de l'obéissance au regard intérieur

Donner la règle avec sa raison, viser l'adhésion, puis la vigilance intérieure. Pourquoi la méthode qui portait à 7 ans se retourne à 12, et ce qui la remplace.

LE GESTE *Une règle de la maison, redonnée à ton ado avec sa raison, sans négocier le reste.*



LA PROCHAINE COHORTE

Choisis ta place

Top départ lundi 14 septembre à 13h17, puis 7 lundis d'affilée.

LA COHORTE

99 €

- 7 lundis en direct, à 13h17, pendant l'école
- Replays illimités, chapitre par chapitre
- Le carnet d'application de chaque semaine
- Le groupe privé des élèves

JE M'INSCRIS PAR WHATSAPP

CANDIDATURE SÉLECTIVE · 20 PLACES

179 €

LA COHORTE + SUIVI PERSONNALISÉ

- Tout ce que contient la cohorte
- Ton cas étudié personnellement chaque semaine
- Réponses privées entre les séances
- Le bilan individuel de fin de parcours

Dossier familial exigé avant acceptation.

JE DÉPOSE MA CANDIDATURE

OFFERT PENDANT TON SUIVI ♥

La fiche des bêtises les plus fréquentes · le schéma de la juste mesure à afficher.





TES QUESTIONS

Avant de te lancer

♥ **Le lundi 13h17, je ne suis pas disponible**

L'horaire est choisi pour tomber pendant l'école, mais chaque séance est enregistrée et découpée en chapitres. Tu peux suivre toute la cohorte en replay, à ton rythme, et poser tes questions dans le groupe entre les séances.

♥ **Mes enfants sont déjà grands, est-ce trop tard ?**

Le lundi 7 est entièrement consacré à l'adolescent, et le programme enseigne justement que l'accompagnement fait monter d'étage à tout âge. Ce qui est bien posé ne se perd pas.

♥ **J'ai honte de ce que j'ai déjà fait, vais-je me sentir jugée ?**

Jamais. La règle du programme est absolue : on parle du regard de la mère sur elle-même, avec tendresse et exigence. Aucun contenu ne juge, ni toi, ni un tiers.

♥ **Mon mari n'est pas encore convaincu**

Tu peux suivre seule et appliquer chez toi : la méthode tient. Beaucoup de maris rejoignent en cours de route en voyant la maison changer.

♥ **Puis-je partager les documents du programme ?**

Les contenus sont déposés et protégés (INPI, CGV). Ils sont réservés à ton usage familial. Pour toute utilisation associative ou publique, écris-nous : les demandes sincères trouvent toujours une réponse, avec crédit à l'auteure.

INSCRIPTIONS

Rejoindre le groupe d'inscription WhatsApp

✉ Contact, infos et inscriptions : Admin Umm Zaynab · wa.me/447355071513