



MAMAN & VERTUS

MASTERCLASS · 10 JEUDIS

LA MASTERCLASS PHARE · RENTRÉE 2026

Les Pratiques Parentales Musulmanes

Douceur sans laxisme, fermeté sans dureté : 10 semaines pour comprendre ton enfant et l'éduquer avec une autorité juste.

TOUS LES JEUDIS EN DIRECT

Top départ **jeudi 17**
septembre

Zayneb Umm Adam ♥

MAMANETVERTUS.COM



Douceur sans laxisme. Fermeté sans dureté.

Les Pratiques Parentales Musulmanes, 10 semaines pour comprendre ton enfant, poser un cadre qui tient et apprendre à l'éduquer avec une autorité juste, adaptée à son âge et ancrée dans tes valeurs.

TOP DÉPART JEUDI 17 SEPTEMBRE
· 10 JEUDIS EN DIRECT



LE PARCOURS

10 jeudis pour reprendre ta maison

Ce n'est pas un cours sur « comment avoir des enfants sages ». C'est une formation pour apprendre à penser comme une éducatrice.

1

Entre douceur et fermeté

C'est quoi, mon équilibre familial ? Le cadre, mes forces, mon style parental. Et la première étude de cas, en direct.

2

Règles et discipline

Jamais sans règles : les règles de notre maison, le respect qui part de moi, le discours éducatif, et rattraper mes erreurs passées.

3

Le monde des 18 mois à 5 ans ½

Le développement de l'enfant selon l'islam et le fiqh, puis ton enfant étape par étape : 18 mois, 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans.

4

Le monde des 6 à 10 ans

Année par année, de 6 à 10 ans, jusqu'à l'équation exacte : ce que ton enfant peut réellement donner à chaque âge.



5

Les désobéissances des enfants

La non-obéissance avant 3 ans, de 3 à 5 ans, les attentes irréalistes, et changer radicalement ta façon de te faire entendre. Laisse tomber les cris.

6

Les solutions aux problèmes

Les approximations successives, réussir les courses avec tes enfants, le problème du coucher, la relation père-fils.

7

Les disputes entre les enfants

Gérer les crises entre les enfants sans t'épuiser en arbitre permanent.

8

Les solutions aux conflits

L'enjeu, c'est les parents. Quand intervenir, quand s'abstenir, et les étapes de la résolution pour sortir des rivalités fraternelles.

9

Prendre soin de soi et de sa foi LA PRÉFÉRÉE DES ÉLÈVES ♥

Concilier bébé(s) et science religieuse, beauté, mari, et ton temps à toi. Parce que la maison tient si la maman tient.

10

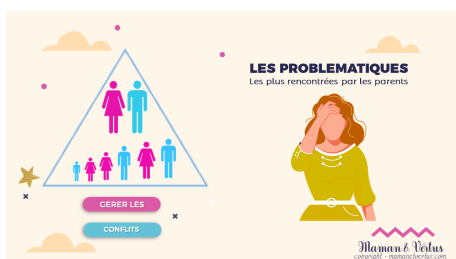
Conseils et orientations

Mon enfant têtu ou rebelle ? L'environnement familial, et les questions-réponses de clôture.

INCLUS • EN CONTINU

Ton parcours personnalisé

Checklist quotidienne, diagnostic familial, roue des besoins de l'enfant, carte mentale, tableau de bord familial.



INCLUS • POUR LES ÉLÈVES

La bibliothèque M&V

Les classeurs de chaque session, les notes des élèves, et la vidéothèque : 79 chapitres vidéo en replay.



INCLUS • SUR PAPIER

Le cahier de 110 pages

Études de cas, style parental, règles de famille, routines : tu écris, tu évalues, tu décides.

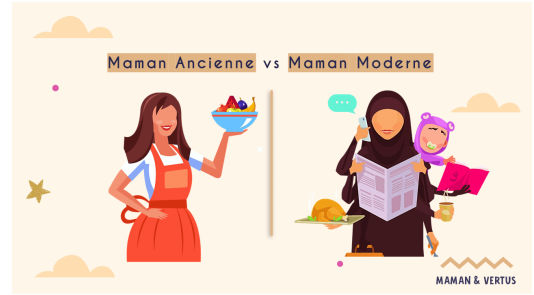




LA RENTRÉE 2026

Réserve ta place

Top départ jeudi 17 septembre, puis 10 jeudis en direct.



LA MASTERCLASS

199 €

- 10 cours en direct, tous les jeudis
- Le cahier d'exercices de 110 pages
- La vidéothèque complète : 79 chapitres vidéo en replay
- Les questions-réponses par email
- Payable jusqu'en 3 fois



JE M'INSCRIS PAR WHATSAPP

L'ESPRIT DU PROGRAMME ♥

Chaque jeudi, les concepts deviennent **des schémas, des exemples, des études de cas**. Puis le cahier te fait passer de « j'ai compris » à « je l'applique chez moi ».

*« Ce sont des mamans de Médine
qui m'ont appris l'indulgence. »*

ZAYNEB UMM ADAM • L'INTERVENANTE

♥ ♥ ♥ ♥ ♥

« Tu sauras enfin où est le laxisme, où est l'extrême dans l'éducation. Quand dois-je être ferme, être douce, fermer les yeux. »

IMANE • TRUSTPILOT

♥ ♥ ♥ ♥ ♥

« Ces cours ont totalement changé ma vision de l'éducation, ça a réellement changé mon quotidien avec mes filles. »

YOUSRA • TRUSTPILOT

♥ ♥ ♥ ♥ ♥

« Je ne m'attendais pas à apprendre autant... je suis beaucoup plus apaisée et j'en vois les bienfaits sur mes enfants et mon foyer al hamdoulilah. »

NORA • TRUSTPILOT



TES QUESTIONS

Avant de te décider

♥ Si le papa n'éduque pas, ou est absent ?

Combien de mères ont fait la gloire des hommes, et les ont élevés seules, peine sur peine, sacrifice sur sacrifice ? La mère de Sufyan Ath-Thawri, celle de l'imam Ahmad, celle d'Al-Bukhari. Le père est indispensable dans l'éducation des enfants, mais Allah est Le Plus Sage quant à leur devenir.

♥ Le jeudi, je ne suis pas disponible

Chaque séance est enregistrée et découpée en chapitres : 79 chapitres vidéo t'attendent. Tu peux suivre toute la masterclass à ton rythme et poser tes questions entre les séances.

♥ Mes enfants ont quel âge, est-ce pour moi ?

Le programme couvre en détail les 18 mois à 10 ans, année par année. Les règles, le discours éducatif et la gestion des conflits s'appliquent bien au-delà.

♥ J'ai déjà lu, écouté, essayé

Ici, tu ne collectionnes pas les théories : études de cas en direct, contrôles, devoirs corrigés, plan d'action. Tu apprends à observer, décider, intervenir et réévaluer.

INSCRIPTIONS

Je m'inscris par WhatsApp

✉ Contact, infos et inscriptions : Admin Umm Zaynab · wa.me/447355071513