

MAMAN & VERTUS

par Umm Adam — Experte Parentale selon la Sunnah

HAYAA

PRO

Devenir Intervenante Corporelle

Conseillère en Éducation Corporelle

689€

Investissement

15

Places max

16

Modules

5

Mois

Avril - Août 2026 · Sur candidature uniquement

Ce parcours professionnalisant forme des conseillères en éducation corporelle capables de transmettre, accueillir et orienter avec éthique et professionnalisme.

SECTIONS PRÉLIMINAIRES

Introduction

3

+

Présentation du parcours et vision

Chiffres clés

4

+

16 modules, 12 compétences, 5 mois

LES 12 COMPÉTENCES ACQUISES

1 Exercer en tant que conseillère

5

Cadre éthique, sécurisé et professionnel

2 Parler du corps et de la pudeur

7

Sans sexualiser ni traumatiser

3 Animer des ateliers éducatifs

9

En présentiel ou en ligne

4 Accueillir une parole sensible

11

Sans enquêter, sans dépasser son rôle

5 Prévenir les risques

13

Sans discours anxiogène ni sensationnaliste

6 Tenir un cadre sécurisant

15

Face aux émotions fortes et résistances

LES 12 COMPÉTENCES — SUITE

7	Prendre la parole en public 17
	<i>Assurance, structure, captation de l'attention</i>
8	Concevoir des supports pédagogiques 19
	<i>Brochures, guides, ateliers</i>
9	Écrire un projet éditorial 21
	<i>Du concept à la publication</i>
10	Développer une activité 23
	<i>Cadre juridique et fiscal</i>
11	Vendre ses prestations 25
	<i>De façon éthique et durable</i>
12	Se positionner avec légitimité 27
	<i>Clarté et discernement dans un domaine sensible</i>

CONDITIONS & CERTIFICATION

+	Mention Essentielle 29
	<i>Ce que l'attestation de réussite autorise et interdit</i>
+	Conditions d'Admission 30
	<i>Formation requise, candidature, engagement</i>
+	Questionnaire de Candidature 33
	<i>7 questions déterminantes</i>
+	Programme — 16 Modules 36
	<i>7 phases progressives sur 5 mois</i>
+	Attestation de Réussite 39
	<i>12 compétences officiellement attestées</i>
+	Postuler 50
	<i>15 places — Avril-Août 2026</i>

Introduction — Une Formation d'Excellence

Hayaa Pro n'est pas une formation destinée à « aider tout le monde ». C'est un parcours professionnalisant destiné à former des conseillères capables de transmettre sans nuire, d'accueillir sans enquêter et d'orienter sans se substituer.

Ce programme exigeant forme des femmes prêtes à tenir un cadre éducatif sensible avec maturité, discernement et responsabilité. Pendant 5 mois intensifs, vous serez accompagnée pour développer les compétences essentielles d'une conseillère en éducation corporelle.

*

Transmettez de moi, ne serait-ce qu'un seul verset.

— **Sahih Al-Bukhari, n°3461**

C'est dans cet esprit de transmission que Hayaa Pro a été conçu. Non pas pour remplacer les savants et les spécialistes, mais pour mettre à disposition des femmes engagées une formation rigoureuse, ancrée dans l'éthique islamique et les réalités du terrain.

Chiffres clés

Le parcours en chiffres

16

modules complets

7

phases progressives

12

compétences

5

mois de formation

15

places maximum

Notre vision

Transmettre sans nuire.

Accueillir sans enquêter.

Orienter sans se substituer.

1

Exercer en tant que conseillère en éducation corporelle

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Exercer en tant que conseillère en éducation corporelle auprès des mères, des enfants et

Ce que cela implique

- Accompagner les mères dans leur rôle éducatif
- Intervenir auprès des enfants avec respect et professionnalisme
- Adapter votre posture aux adolescentes
- Maintenir un cadre éthique constant
- Garantir la sécurité de vos interventions

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence fondamentale vous positionne comme une intervenante légitime et responsable, capable de travailler avec différents publics tout en respectant les limites de votre rôle.

Applications concrètes

1

Animer des cercles de parole avec des mères

2

Intervenir dans des écoles ou associations

3

Proposer des ateliers spécifiques pour les adolescentes

4

Créer un cadre sécurisant pour chaque intervention

2

Parler du corps, de la pudeur et de l'intimité

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Parler du corps, de la pudeur et de l'intimité sans sexualiser ni traumatiser, en respectant

Ce que cela implique

- Aborder le corps sans tabou ni gêne excessive
- Traiter la pudeur avec respect et discernement
- Parler d'intimité de façon appropriée
- Adapter votre discours à chaque tranche d'âge
- Respecter la sensibilité de chaque personne

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence est essentielle pour créer un espace de transmission sain et adapté, où chaque participante se sentira respectée et en sécurité.

Applications concrètes

1

Utiliser un vocabulaire adapté à chaque âge

2

Créer des supports visuels respectueux

3

Répondre aux questions délicates avec justesse

4

Désamorcer les situations de gêne

3

Animer des ateliers éducatifs

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Animer des ateliers éducatifs en présentiel ou en ligne avec une posture professionnelle

Ce que cela implique

- Préparer et structurer vos ateliers
- Animer en présentiel avec aisance
- Maîtriser l'animation en ligne
- Maintenir une posture professionnelle
- Gérer le temps et les interactions

Pourquoi c'est essentiel

Vous saurez gérer le temps, l'espace, les interactions et les dynamiques de groupe pour garantir une expérience enrichissante pour chaque participante.

Applications concrètes

1

Concevoir un déroulé pédagogique complet

2

Gérer les imprévus avec professionnalisme

3

Utiliser des outils interactifs adaptés

4

Créer une ambiance propice à l'apprentissage

4

Accueillir une parole sensible

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Accueillir une parole sensible sans enquêter, sans promettre le silence et sans dépasser

Ce que cela implique

- Recevoir une confiance avec justesse
- Ne jamais enquêter ni interroger
- Ne pas promettre le silence inapproprié
- Connaître les limites de votre rôle
- Orienter vers les professionnels compétents

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence cruciale vous permettra de créer un espace de confiance tout en respectant vos limites professionnelles et la protection des personnes.

Applications concrètes

1

Adopter une posture d'écoute active

2

Reconnaître les signaux d'alerte

3

Connaître les ressources vers lesquelles orienter

4

Documenter de façon appropriée

5

Prévenir les risques liés aux violences

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Prévenir les risques liés aux violences et aux dérives sexuelles sans discours anxiogène,

Ce que cela implique

- Informer sur les risques de façon équilibrée
- Éviter tout discours anxiogène
- Ne jamais culpabiliser les victimes
- Refuser le sensationnalisme
- Protéger sans traumatiser

Pourquoi c'est essentiel

Une approche équilibrée et professionnelle qui protège sans traumatiser, informe sans effrayer, et prévient sans créer de panique.

Applications concrètes

1

Créer des supports de prévention adaptés

2

Former les parents aux signes d'alerte

3

Animer des ateliers de prévention pour enfants

4

Travailler en partenariat avec les institutions

6

Tenir un cadre clair et sécurisant

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Tenir un cadre clair et sécurisant face aux émotions fortes, aux résistances et aux

Ce que cela implique

- Poser un cadre clair dès le départ
- Accueillir les émotions fortes
- Gérer les résistances avec professionnalisme
- Désamorcer les situations délicates
- Maintenir la sécurité du groupe

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence vous permettra de gérer les moments de tension avec professionnalisme et bienveillance, sans perdre votre posture ni compromettre le groupe.

Applications concrètes

1

Établir des règles de groupe explicites

2

Gérer les conflits entre participantes

3

Accompagner les moments d'émotion intense

4

Recadrer avec bienveillance

7

Prendre la parole en public

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Prendre la parole en public avec assurance, structurer vos interventions et capter

Ce que cela implique

- Développer votre assurance à l'oral
- Structurer vos interventions
- Capter et maintenir l'attention
- Gérer votre stress
- Utiliser votre voix et votre corps

Pourquoi c'est essentiel

Une compétence transversale indispensable pour toute professionnelle de la transmission qui souhaite impacter positivement son audience.

Applications concrètes

1

Préparer des présentations percutantes

2

Gérer le trac avant une intervention

3

Adapter votre discours à votre audience

4

Utiliser le storytelling efficacement

8

Concevoir des supports pédagogiques professionnels

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Concevoir des supports pédagogiques professionnels (brochures, guides, ateliers,

Ce que cela implique

- Créer des brochures impactantes
- Rédiger des guides pratiques
- Concevoir des ateliers structurés
- Produire des contenus éducatifs de qualité
- Adapter vos supports à vos publics

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence technique vous permettra de développer vos propres outils de transmission adaptés à vos publics et à votre identité professionnelle.

Applications concrètes

1

Maîtriser les outils de création graphique

2

Rédiger des contenus pédagogiques clairs

3

Créer des supports interactifs

4

Développer une charte graphique cohérente

9

Écrire et structurer un projet éditorial

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Écrire et structurer un livre ou un projet éditorial autour de l'éducation corporelle.

Ce que cela implique

- Trouver votre angle éditorial
- Structurer un livre ou un projet
- Maîtriser les étapes de l'écriture
- Préparer une campagne de financement
- Publier et diffuser votre œuvre

Pourquoi c'est essentiel

De l'idée à la structuration, en passant par l'écriture et la publication, vous maîtriserez les étapes clés de la création de contenu durable.

Applications concrètes

1

Définir votre projet éditorial unique

2

Créer un plan détaillé de votre livre

3

Écrire régulièrement et efficacement

4

Lancer une campagne Ulule

10

Développer et déclarer une activité professionnelle

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Développer et déclarer une activité professionnelle conforme à votre cadre juridique et

Ce que cela implique

- Choisir votre statut juridique
- Déclarer votre activité légalement
- Gérer votre fiscalité
- Protéger votre activité
- Structurer votre entreprise

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence entrepreneuriale vous permettra d'exercer sereinement et en toute légalité, quelle que soit votre situation géographique.

Applications concrètes

1

Comprendre les différents statuts possibles

2

Effectuer les démarches administratives

3

Tenir une comptabilité simple

4

Rédiger des contrats et CGV

11

Vendre vos ateliers et prestations éducatives

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Vendre vos ateliers et prestations éducatives de manière éthique, alignée et durable.

Ce que cela implique

- Définir vos prix avec justesse
- Communiquer sur vos offres
- Vendre sans forcer ni manipuler
- Fidéliser vos clientes
- Construire une activité durable

Pourquoi c'est essentiel

Apprendre à se positionner commercialement sans trahir ses valeurs est une compétence essentielle pour vivre de son expertise.

Applications concrètes

1

Calculer vos tarifs de façon juste

2

Créer des pages de vente efficaces

3

Utiliser les réseaux sociaux stratégiquement

4

Développer votre liste email

12

Vous positionner avec légitimité

VOUS SEREZ CAPABLE DE :

Vous positionner avec légitimité, clarté et discernement dans un domaine sensible.

Ce que cela implique

- Assumer votre légitimité
- Communiquer avec clarté
- Faire preuve de discernement
- Gérer les critiques et résistances
- Incarner votre rôle avec assurance

Pourquoi c'est essentiel

Cette compétence finale synthétise l'ensemble de votre parcours et vous permet d'assumer pleinement votre rôle de conseillère en éducation corporelle.

Applications concrètes

1

Définir votre positionnement unique

2

Communiquer sur votre expertise

3

Répondre aux objections avec assurance

4

Construire votre réputation

À lire attentivement



IMPORTANT

Hayaa Pro ne forme pas à la transmission du métier.

L'attestation de réussite permet d'exercer en tant que
conseillère/intervenante auprès du public,
mais n'autorise pas à :

- Former à son tour des conseillères

Formation préalable requise

Formation préalable requise

La candidate doit impérativement avoir suivi et validé :

Formation « Éducation corporelle »

30 heures en direct — animée par Umm Adam

Cette formation constitue le socle indispensable pour accéder au parcours. Aucune équivalence, replay seul ou expérience personnelle ne saurait s'y substituer.

Procédure de candidature

L'entrée en Hayaa Pro se fait uniquement sur candidature.

- Le parcours n'est ni automatique, ni ouvert à tous
- La candidate doit déposer un dossier écrit complet
- La sélection est limitée à 15 places maximum par session

Cette limitation garantit :

- Un accompagnement rigoureux
- Un cadre sécurisé
- Un haut niveau d'exigence professionnelle

Engagement éthique requis

Toute candidate doit accepter explicitement le cadre suivant :

Formation exigeante

Travail personnel et professionnel approfondi

Contenus sensibles

Maturité émotionnelle et discernement requis

Refus de toute posture

Militante, sensationnaliste ou réparatrice

Respect strict

De l'éthique, de l'adab et du cadre pédagogique

Dossier de candidature

Le dossier repose sur un questionnaire écrit évaluant la posture, la maturité et la capacité à tenir un cadre éducatif sensible.

Les réponses doivent être :

- Personnelles
- Rédigées avec clarté
- Exemptes de discours émotionnel excessif
- Sans copier-coller
- Sans étalage intime ou récit traumatique

Intention

1

Pourquoi souhaitez-vous intégrer le parcours Hayaa Pro ?

2

Posture professionnelle

Quelle est la limite entre accompagner une famille et intervenir de manière

3

Rapport au corps

Comment qualifieriez-vous votre rapport au corps et en quoi est-ce déterminant ?

4

Pudeur et enfance

Comment expliqueriez-vous la notion de pudeur à une mère d'un enfant de 6 ans ?

Situation sensible

5

Une mère vous confie qu'un enfant « a vécu quelque chose de grave ». Votre posture ?

Autorité et cadre

6

Comment réagissez-vous quand une participante remet en cause votre cadre ?

Responsabilité

7

Êtes-vous prête à refuser une demande si elle dépasse votre rôle ?

PHASE 1-3 — POSTURE & FONDATIONS

MODULE 1

Prends ta place

- Posture de conseillère

MODULE 2

Criminologie

- Profils d'agresseurs

MODULE 3

Pudeur & Rapport au corps

- Construction sociale

PHASE 4-6 — TRANSMISSION & CADRE

MODULE 6

Image corporelle

- Anxiété corporelle

MODULE 7

Puberté & Cycle

- Discours mère-fille

MODULE 8

La Victime

- Survie à résilience

PHASE 7 — ENTREPRENDRE

MODULE 11

Compétences pro

— Prise de parole

MODULE 12

Vendre ton atelier

— Prix et posture

MODULE 13

Personnalisation

— Produits physiques



À l'issue de ce parcours, vous serez reconnue comme

Conseillère en Éducation Corporelle

Attestation de Réussite · 12 compétences validées



Légitimité professionnelle reconnue

Légitimité professionnelle

01

→ **Une formation complète**

16 modules couvrant tous les aspects du métier.

→ **Un cadre éthique strict**

Respect des limites et de la déontologie.

→ **Une validation rigoureuse**

Évaluation à chaque étape du parcours.

Posture stable et structurée

02

→ **Ne pas se laisser déstabiliser**

Maintenir sa posture face aux émotions du groupe.

→ **Maintenir le cadre**

Rester professionnelle face aux résistances.

→ **Incarner l'autorité bienveillante**

Savoir où s'arrête votre rôle.

Cadre éthique validé

03

→ **Confidentialité**

Respecter la vie privée des familles accompagnées.

→ **Non-jugement**

Accueillir sans critiquer ni moraliser.

→ **Limites claires**

Connaître et respecter les limites de votre rôle.

12 compétences attestées

01. Exercer en tant que conseillère

02. Parler du corps sans traumatiser

03. Animer des ateliers éducatifs

04. Accueillir une parole sensible

05. Prévenir les risques

06. Tenir un cadre sécurisant

07. Prendre la parole en public

08. Concevoir des supports pédagogiques

09. Écrire un projet éditorial

10. Développer une activité professionnelle

11. Vendre ses prestations éducatives

12. Se positionner avec légitimité

Ce que vous pouvez faire

Exercer en tant que conseillère

Accompagner des mères, enfants et adolescentes dans un cadre professionnel

Animer des ateliers

En présentiel ou en ligne, pour des groupes ou en individuel

Intervenir en institutions

Écoles, associations, mosquées, centres sociaux

Créer vos propres contenus

Brochures, guides, supports pédagogiques avec votre identité

Vendre vos prestations

Proposer vos services de façon éthique et professionnelle

Ce que vous ne pouvez PAS faire

Ce que vous ne pouvez PAS faire

RAPPEL IMPORTANT

L'attestation de réussite permet d'exercer, mais n'autorise pas la transmission du métier.

Former d'autres conseillères

Réservé exclusivement au Hayaa Institut

Délivrer des attestations

Seul le Hayaa Institut délivre les attestations

Reproduire les formations

Les contenus sont protégés par le droit d'auteur

Votre engagement

En tant que lauréate, vous vous engagez à :

- Respecter le cadre éthique du Hayaa Institut
- Maintenir vos compétences à jour
- Ne jamais dépasser les limites de votre rôle
- Orienter vers des professionnels quand nécessaire
- Représenter dignement la profession
- Protéger la confidentialité des familles
- Refuser les demandes hors de votre champ

Rejoindre le réseau

Le réseau des lauréates Hayaa

Une communauté de professionnelles engagées

En rejoignant le réseau, vous bénéficiez de :



Visibilité

Référencement sur notre plateforme



Entraide

Échanges entre professionnelles



Ressources

Accès à des outils exclusifs

Après votre attestation de réussite

Mois 1-3

Lancez vos premiers ateliers

Commencez par des petits groupes, testez vos formats, affinez votre approche.

Mois 4-6

Développez votre visibilité

Communiquez sur vos réseaux, créez vos supports, établissez votre réputation.

Mois 7-12

Consolidez votre activité

Fidélisez vos clientes, diversifiez vos offres, structurez votre entreprise.

Récapitulatif



Votre Attestation de Réussite

- Reconnaissance officielle de vos 12 compétences
- Légitimité pour exercer en tant que conseillère
- Cadre éthique validé et respecté
- Posture professionnelle stable et structurée
- Accès au réseau des lauréates Hayaa
- Possibilité d'exercer en présentiel et en ligne
- Droit de créer vos propres contenus et supports
- Autorisation de vendre vos prestations



Une certification qui fait la différence.

HAYAA INSTITUT · Parcours Professionnalisant

par Umm Adam — Experte Parentale selon la Sunnah

Prête à rejoindre Hayaa Pro ?

15 places maximum par session

Sur candidature uniquement

Avril - Août 2026

POSTULER MAINTENANT

Rejoignez le groupe WhatsApp

chat.whatsapp.com/Ba17GodIKkADGaQbpwGS4P